

# 9月のおうちごはん(給食)



2021.8.31 カコ園 第106号

月	火	水	木	金	土
<p>September Set Freddie Art.</p>		1	2	3	4
		<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>ポテトグラタン</li> <li>トマトときゅうりの酢の物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>ホイコーロー</li> <li>里芋の煮っこがし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>アジフライ</li> <li>いんげんのごま和え</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>コーンコロッセ</li> <li>ほうれん草と人参のナムル</li> <li>中華玉子スープ</li> </ul>
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯(たらこふりかけ)</li> <li>唐揚げ</li> <li>はんぺんと大根煮</li> <li>Qちゃん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>豆腐ハンバーグおろしかけ</li> <li>菜の花のしょうゆ和え</li> <li>春雨スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>菜飯</li> <li>かぼちゃコロッセ</li> <li>蓮根の土佐煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>スパゲティ</li> <li>小松菜のおひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>さつま芋と玉ねぎのかき揚げ</li> <li>中華サラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>木の葉丼</li> <li>パセリポテト</li> <li>たたききゅうり</li> <li>菜の花のお吸い物</li> </ul>
13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯(ごま塩ふりかけ)</li> <li>カレイの煮付け</li> <li>筑前煮</li> <li>つぼ漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>肉じゃが</li> <li>ほうれん草のツナ和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきご飯</li> <li>ちくわの磯辺揚げ</li> <li>なすのみそ和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>肉味噌麺</li> <li>トマトときょうりとなすの塩もみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>シュウマイ炒め</li> <li>高野豆腐煮</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>タコキャベツフライ</li> <li>春雨サラダ</li> <li>味噌汁</li> </ul>
20	21	22	23	24	25
敬老の日		<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>わかさぎの天ぷら</li> <li>フロッコリーの青しそ和え</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あげ飯</li> <li>野菜と鶏肉の和風煮</li> <li>ジャーマンポテト</li> </ul>	秋分の日	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>ごぼうサラダ</li> <li>福神漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7:00~12:00まで授業</li> <li>スティックパン</li> <li>オレンジジュース</li> </ul>		
27	28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> <li>米飯(ゆかりふりかけ)</li> <li>煮込みハンバーグ</li> <li>切干大根のナムル</li> <li>刻みたくあん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>グリルチキン</li> <li>小松菜のゆかり和え</li> <li>けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>さつまいも飯</li> <li>野菜炒め</li> <li>大根の煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ご飯</li> <li>イカの香味揚げ</li> <li>マカロニサラダ</li> </ul>		

**※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。**