

10月のおうちごはん(給食)



2021.9.30 カこ園 第128号

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|--|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・塩ご飯 ・ビーフシチュー ・大根のきんぴら風 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・春巻き ・人参しりしり ・かぼちゃスープ |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・塩ご飯(ごま塩ふりかけ) ・高野豆腐と野菜の炊き合わせ ・青菜のしらす和え ・つぼ漬汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・塩ご飯 ・ホイコーロー ・フロッコリーのサラダ ・人参としらすのスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・五目ご飯 ・肉団子のペンネ ・里芋の土佐煮 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・野菜コロッケ ・切干大根煮 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・みそラーメン ・やみつきキャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・メンチカツ ・いんげんのごま和え ・かき玉汁 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・米飯(菜飯ふりかけ) ・ポテトグラタン ・切干大根サラダ ・刻みたくあん | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・焼きそば ・かぼちゃの煮物 ・すまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・まっくろくろすけご飯 ・ウインナーとフロッコリーのコンソメ煮 ・ほうれん草のおひたし | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・白身魚フライ ・ひじき煮 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・シチュー ・きんぴら | <ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・さつまいもの天ぷら ・キャベツのごまマヨ和え |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・米飯(ゆかりふりかけ) ・揚げシューマイ ・筑前煮 ・つぼ漬汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・焼きビーフン ・ほうれん草とハムのソテー ・味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・人参ご飯 ・トマト煮込みハンバーグ ・マカロニサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ちくわの甘辛炒め ・ジャーマンポテト | <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ポテトサラダ ・福神漬汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・オムレツ ・小松菜のお浸し ・味噌汁 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・米飯(かつおふりかけ) ・マカロニグラタン ・大根のどぼろ煮 ・Qちゃん | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・鶏の照り焼き ・中華サラダ ・けんちん汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・コーンご飯 ・野菜炒め ・スパゲティサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・わかさぎフライ ・肉じゃが | <ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・マーボー豆腐 ・ウインナーキャベツ炒め ・豚汁 | <p>7:00~12:00まで授業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スティックパン ・りんごジュース |

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。