

10月のおうちごはん(給食)



2021.9.30 カこ園 第128号

月	火	水	木	金	土
				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> ・塩ご飯 ・ビーフシチュー ・大根のきんぴら風 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・春巻き ・人参しりしり ・かぼちゃスープ
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ・塩ご飯(ごま塩ふりかけ) ・高野豆腐と野菜の炊き合わせ ・青菜のしらす和え ・つぼ漬汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩ご飯 ・ホイコーロー ・フロッコリーのサラダ ・人参としらすのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目ご飯 ・肉団子のペンネ ・里芋の土佐煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・野菜コロッケ ・切干大根煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・みそラーメン ・やみつきキャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・メンチカツ ・いんげんのごま和え ・かき玉汁
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯(菜飯ふりかけ) ・ポテトグラタン ・切干大根サラダ ・刻みたくあん 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・焼きそば ・かぼちゃの煮物 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・まっくろくろすけご飯 ・ウインナーとフロッコリーのコンソメ煮 ・ほうれん草のおひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・白身魚フライ ・ひじき煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・シチュー ・きんぴら 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・さつまいもの天ぷら ・キャベツのごまマヨ和え
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯(ゆかりふりかけ) ・揚げシューマイ ・筑前煮 ・つぼ漬汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・焼きビーフン ・ほうれん草とハムのソテー ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・人参ご飯 ・トマト煮込みハンバーグ ・マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ちくわの甘辛炒め ・ジャーマンポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ポテトサラダ ・福神漬汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・オムレツ ・小松菜のお浸し ・味噌汁
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯(かつおふりかけ) ・マカロニグラタン ・大根のどぼろ煮 ・Qちゃん 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・鶏の照り焼き ・中華サラダ ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンご飯 ・野菜炒め ・スパゲティサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・わかさぎフライ ・肉じゃが 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・マーボー豆腐 ・ウインナーキャベツ炒め ・豚汁 	<p>7:00~12:00まで授業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スティックパン ・りんごジュース

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。