

11月のうちごはん(給食)



2021.1022 カこ園 第140号

月	火	水	木	金	土曜日学校
1	2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯(ゴマ塩ふりかけ)・麦茶 ・コーンコロッセ ・アスパラとキャベツのおかか和え ・つぼ漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・豆腐ハンバーグ ・じゃが芋のシャキシャキ炒め ・のっぺい汁 	<p>文化の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・鶏肉のオーブン焼き ・法蓮草のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・チンジャオロース ・青菜のゆかり和え ・コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・とほろご飯 ・かぼちゃコロッセ ・いんげんのごま和え ・玉子スープ
8	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯(ゆかりふりかけ)・麦茶 ・白身魚フライ ・レタスツナサラダ ・刻みたくあん 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・厚揚げと野菜の炒め物 ・コールスローサラダ ・肉団子のみぞれ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・枝豆ご飯 ・肉じゃが ・スパゲティサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・マーボーなす ・フロッコリーのおかか和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・アジフライ ・きんぴらごぼう ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・鶏肉のコーンフ레이크焼き ・なすのグラタン ・味噌汁
15	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯(かつおふりかけ)・麦茶 ・野菜コロッセ ・法蓮草のソテー(玉子炒り) ・つぼ漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ウインナー炒め ・筑前煮 ・ワンダンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもご飯 ・鶏肉のごまみそ焼き ・切干大根サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ちくわの磯辺揚げ ・小松菜のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・肉団子の甘辛煮 ・野菜炒め ・アスパラと玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・高野豆腐の卵とじ ・人参とじゃこの炒め煮 ・餃子スープ
22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯(菜飯ふりかけ)・麦茶 ・唐揚げ ・春雨サラダ ・Qちゃん 	<p>勤労感謝の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・だしご飯 ・なすみそ炒め ・里芋の土佐煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ポテトグラタン ・ひじきの煮付け 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・マカロニサラダ ・白菜の煮びたし 	<p>7:00~12:00まで授業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スティックパン ・ぶどうジュース
29	30				
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯(のり玉ふりかけ)・麦茶 ・まぐろの煮付け ・小松菜のお浸し ・つぼ漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ハンバーグ ・いんげんのみそ和え ・野菜スープ 				

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。