

# 11月のうちごはん(給食)



2021.1022 カこ園 第140号

月	火	水	木	金	土曜日学校
1	2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯(ゴマ塩ふりかけ)・麦茶</li> <li>・コーンコロッセ</li> <li>・アスパラとキャベツのおかか和え</li> <li>・つぼ漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・豆腐ハンバーグ</li> <li>・じゃが芋のシャキシャキ炒め</li> <li>・のっぺい汁</li> </ul>	<p>文化の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・鶏肉のオープン焼き</li> <li>・法蓮草のお浸し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・チンジャオロース</li> <li>・青菜のゆかり和え</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とほろご飯</li> <li>・かぼちゃコロッセ</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・玉子スープ</li> </ul>
8	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯(ゆかりふりかけ)・麦茶</li> <li>・白身魚フライ</li> <li>・レタスツナサラダ</li> <li>・刻みたくあん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・厚揚げと野菜の炒め物</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・肉団子のみぞれ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・枝豆ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・スパゲティサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・マーボーなす</li> <li>・フロッコリーのおかか和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・アジフライ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・鶏肉のコーンフ레이크焼き</li> <li>・なすのグラタン</li> <li>・味噌汁</li> </ul>
15	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯(かつおふりかけ)・麦茶</li> <li>・野菜コロッセ</li> <li>・法蓮草のソテー(玉子炒り)</li> <li>・つぼ漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ウインナー炒め</li> <li>・筑前煮</li> <li>・ワンタンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもご飯</li> <li>・鶏肉のごまみそ焼き</li> <li>・切干大根サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・小松菜のお浸し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・肉団子の甘辛煮</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・アスパラと玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・人参とじゃこの炒め煮</li> <li>・餃子スープ</li> </ul>
22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯(菜飯ふりかけ)・麦茶</li> <li>・唐揚げ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・Qちゃん</li> </ul>	<p>勤労感謝の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・だしご飯</li> <li>・なすみそ炒め</li> <li>・里芋の土佐煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ポテトグラタン</li> <li>・ひじきの煮付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・白菜の煮びたし</li> </ul>	<p>7:00~12:00まで授業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スティックパン</li> <li>・ぶどうジュース</li> </ul>
29	30				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯(のり玉ふりかけ)・麦茶</li> <li>・まぐろの煮付け</li> <li>・小松菜のお浸し</li> <li>・つぼ漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・いんげんのみそ和え</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>				

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。