

# 12月の おうちごはん(給食)



2021.11.26 カニ園第161号

月	火	水	木	金	土曜日学校
		1	2	3	4
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・あげご飯</li> <li>・なすみそ炒め</li> <li>・切干大根の煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・竹輪の磯辺揚げ</li> <li>・里芋の胡麻味噌和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・シチュー</li> <li>・大根のきんぴら風</li> <li>・ツナサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・オムレツ</li> <li>・いり豆腐</li> <li>・味噌汁</li> </ul>
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯 (かつおふりかけ)</li> <li>・野菜コロッケ</li> <li>・法蓮草のお浸し</li> <li>・刻みたくあん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・フロッコリーサラダ</li> <li>・豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・菜飯</li> <li>・豚肉のあんからめ</li> <li>・大根と昆布の煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・じゃが芋シャキシャキ炒め</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・白身フライ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・キーマカレー</li> <li>・キャベツとツナの煮びたし</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>
13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯 (ゆかりふりかけ)</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・ひじきの煮付け</li> <li>・つぼ漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・ハッシュドポテト</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人参ご飯</li> <li>・鶏肉のトマト煮</li> <li>・小松菜と厚揚げの煮びたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・おでん (大根・はんぺん・こんにゃく)</li> <li>・野菜炒め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・法蓮草のソテー</li> <li>・福神漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・豚大根の煮物</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>
20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯 (ごま塩ふりかけ)</li> <li>・から揚げ</li> <li>・フロッコリーのおかか和え</li> <li>・Qちゃん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・トマト煮込みハンバーグ</li> <li>・法蓮草のツナマヨ和え</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・だしご飯</li> <li>・竹輪の甘辛炒め</li> <li>・じゃが芋のきんぴら</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・筑前煮</li> <li>・マカロニサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・あんかけ鶏肉団子</li> <li>・アスパラとキャベツのベーコン炒め</li> <li>・里芋の味噌汁</li> </ul>	<p><b>7:00~12:00まで授業</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スティックパン</li> <li>・ぶどうジュース</li> </ul>
27(冬の特別お預かり)	28(冬の特別お預かり)	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯 (たらこふりかけ)</li> <li>・アジフライ</li> <li>・里芋の煮っころがし</li> <li>・つぼ漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・コーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	/	/	/	<p><b>全園児休園 大晦日</b></p>

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。