

5月の おうちごはん

(給食)



2022.4. 20 カこ園 第44号

月	火	水	木	金	土曜日学校
2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・ブルコギ ・チョレギサラダ ・人参としらたきのスープ 	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・チンジャオロース ・春雨中華サラダ ・ふわ玉豆苗スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・二色丼 ・麦茶 ・ベーコンとアスパラ炒め ・ポテトサラダ ・大根と豆腐の味噌汁
9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・豚肉の生姜焼き ・もやしと小松菜のごま和え ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・だし飯 ・麦茶 ・長芋の甘辛揚げ ・法蓮草と人参のお浸し ・豆腐とわかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・シャキシャキ中華野菜炒め ・こんにやくとごぼうのきんぴら ・ワンタンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 (ゆかりふりかけ) ・牛乳 ・ナポリタン ・かぼちゃサラダ ・野菜コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・麦茶 ・マカロニサラダ ・菜の花のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ・他人丼 ・麦茶 ・春巻き ・ハムときゅうりのごまサラダ ・けんちん汁
16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・マーボー豆腐 ・法蓮草と人参のナムル ・春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・たけのこ飯 ・麦茶 ・ちくわのごま揚げ ・キャベツとツナの煮びたし ・麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・なすみそ炒め ・人参と油揚げのさっと煮 ・にゅう麺 	<ul style="list-style-type: none"> ・まっくろくろすけご飯 ・牛乳 ・グリルチキン ・いんげんのごま和え ・もやしとわかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・シチュー ・法蓮草のソテー ・ごぼうサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・豚カツ (ソース付き) ・やみつきキャベツ ・かき玉汁
23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・煮込みハンバーグ ・スパゲティサラダ ・人参とじゃが芋のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・あげご飯 ・麦茶 ・コーンコロッケ (ソース付き) ・ピーマンとソーセージのコンソメ炒め ・えのきと玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・八宝菜 ・豆苗と糸こんにやくの中華サラダ ・法蓮草と人参の中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 (鮭フレーク) ・コーヒー牛乳 ・肉団子のトマト煮込み ・ブロッコリーサラダ ・玉ねぎのコンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・キーマカレー ・春菊と大根のツナ和え ・わかめスープ 	7:00~12:00まで授業 ・スティックパン ・オレンジジュース
30	31				
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・麦茶 ・鶏肉と法蓮草のグラタン ・大根サラダ (青じそドレッシング) ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンご飯 ・麦茶 ・白身魚フライ (ソース付き) ・レタス海藻サラダ ・玉ねぎと人参の味噌汁 				

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。