

6月の おうちごはん (給食)



2022.5.20 カニ園 第71号

月	火	水	木	金	土曜日学校
		1	2	3	4
		<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・筑前煮 ・大根サラダ ・麩と法蓮草のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・金魚めし ・豚大根 ・法蓮草お浸し ・玉ねぎとえのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・マーボー豆腐 ・春雨サラダ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・人参しりしり ・きゅうりのゆかり和え ・大根の味噌汁
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・きのこのスパゲティ ・ブロッコリーサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜飯 ・豚肉となすの煮びたし ・人参と法蓮草のごま和え ・豆腐と玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ししゃもの天ぷら ・五目きんぴら ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 (かつおふりかけ) ・肉じゃが ・ブロッコリーのおかか和え ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ジャージャー麺 ・棒々鶏 (しょうゆドレ) ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・木の葉丼 ・揚げシューマイ ・法蓮草の煮びたし ・えのきとわかめの味噌汁
13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・肉団子とペンネのトマト煮込み ・キャベツの中華サラダ ・かぼちゃ野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・まっくろくろすけ飯 ・白身魚フライ (ソース付き) ・小松菜のお浸し ・大根と人参の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・糸昆布の中華サラダ ・春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・豆腐ハンバーグ炒め ・法蓮草とカニカマのごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・アスパラのウインナー炒め ・マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・メンチカツ (ソース付き) ・いんげんと人参のおかか和え ・わかめのかき玉汁
20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・野菜炒め ・小松菜の煮びたし ・しょうゆラーメン 	<ul style="list-style-type: none"> ・枝豆ご飯 ・鶏のつくね焼き ・ひじきの煮物 ・えのきと油揚げのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・デミグラスハンバーグ ・法蓮草のツナサラダ ・ポテトスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 (さけふりかけ) ・ミートコロッケ (ソース付き) ・もやしのカレー炒め ・キャロットスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・コーンと人参のアスパラソテー ・ごぼうサラダ 	<p>7:00~12:00まで授業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スティックパン ・りんごジュース
27	28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・鶏肉の照り焼き ・切干大根のごまサラダ ・わかめと麩の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごま塩ご飯 ・ちくわの磯辺揚げ ・かぼちゃの煮物 ・法蓮草と人参のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ミートスパゲティ ・コールスローサラダ ・野菜コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンご飯 ・アジフライ (ソース付き) ・三種の野菜のごま和え ・えのきとわかめの味噌汁 		

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。