

7月の おうちごはん

(給食) 

2022.6.20 カこ園 第112号

月	火	水	木	金	土曜日学校
				1	2
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・肉じゃが ・法蓮草の胡麻和え ・わかめと玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・アスパラのウインナー炒め ・マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・マーボー豆腐 ・小松菜のナムル ・春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・だしご飯 ・豚肉のあんからめ ・ブロッコリーサラダ ・大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ジャーマンポテト ・法蓮草のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼 ・オムレツ ・もやしときゅうりのナムル
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・なすのグラタン ・コールスローサラダ ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・煮込みハンバーグ ・のり塩のフライドポテト ・大根と人参のコンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ホイコーロー ・春雨サラダ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・まっくろくろすけご飯 ・牛乳 ・かぼちゃコロッケ ・いんげんの胡麻和え ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・チンジャオロース ・中華サラダ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ちくわの磯部揚げ ・法蓮草の卵炒め ・もやしとわかめの味噌汁
18	19	20	21	22	23
海の日	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンご飯 ・ミートコロッケ (ソース付) ・ごぼうサラダ ・野菜コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・シャキシャキ中華野菜炒め ・じゃが芋のソテー ・パセリスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 (かつおふりかけ) ・コーヒー牛乳 ・長芋の甘辛揚げ ・小松菜のお浸し ・麩とわかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・マカロニグラタン ・レタスサラダ ・ポトフ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・なすみそ炒め ・スパゲティサラダ ・かきたま汁
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・プルコギ ・レタスとわかめのサラダ ・人参としらたきのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・かぼちゃのそぼろ煮 ・小松菜のツナ炒め ・えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・白身フライ (ソース付) ・ひじき煮 ・のっぺい汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜飯 ・ミートスパゲティ ・もやしと人参の胡麻和え ・具だくさん味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・シチュー ・切干大根煮 ・法蓮草のツナサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 7:00~12:00まで授業 スティックパン ブドウジュース

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。