

# 9月の おうちごはん

(給食)



2022.8.30 カこ園第178号

月	火	水	木	金	土曜日学校
			1	2	3
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンご飯</li> <li>ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・小松菜の胡麻和え</li> <li>・玉ねぎの味噌汁</li> <li>・コーヒー牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・シチュー</li> <li>・法蓮草のソテー</li> <li>・レタスサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華丼</li> <li>・ロールキャベツ</li> <li>・里芋の土佐煮</li> <li>・豆腐とわかめの味噌汁</li> </ul>
5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩ご飯</li> <li>・豚大根</li> <li>・いんげんのおかか和え</li> <li>・長ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりご飯</li> <li>・グリルチキン</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩ご飯</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>人参ともやしのナムル</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・菜飯</li> <li>・きのこスパゲティ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・大根と人参のコンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・キーマカレー</li> <li>・法蓮草のツナマヨ和え</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・木の葉丼</li> <li>・人参しりしり</li> <li>・きゅうりのゆかり和え</li> <li>・大根の味噌汁</li> </ul>
12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩ご飯</li> <li>・肉味噌ひやむぎ</li> <li>・レタスツナサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりご飯</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・ワンタンの皮スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・小松菜のお浸し</li> <li>・わかめと麩の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まっくろくろすけご飯</li> <li>・ポテトコロッケ (ソース付)</li> <li>・三種の野菜の胡麻和え</li> <li>・けんちん汁</li> <li>・コーヒー牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・シュウマイ炒め</li> <li>・マカロニサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・唐揚げ</li> <li>・法蓮草の玉子炒め</li> <li>・のっぺい汁</li> </ul>
19	20	21	22	23	24
敬老の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩ご飯</li> <li>・肉団子とペンネのトマト煮込み</li> <li>・大根サラダ (和ドレ)</li> <li>・キャロットスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきご飯</li> <li>・かぼちゃのそぼろあんかけ</li> <li>・キャベツのゆかり和え</li> <li>・麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人参ご飯</li> <li>・ホィコーロー</li> <li>・法蓮草のツナ炒め</li> <li>・春雨スープ</li> </ul>	秋分の日	<p>7:00~12:00まで授業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スティックパン</li> <li>・りんごジュース</li> </ul>
26	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩ご飯</li> <li>・鶏のつくね焼き</li> <li>・切干大根の胡麻ドレサラダ</li> <li>・大根と人参の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯 (鮭フレーク)</li> <li>・チンジャオロース</li> <li>・ブロッコリーのおかか和え</li> <li>・法蓮草と人参の中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩ご飯</li> <li>・なすみそ炒め</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・野菜コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・白身フライ (ソース付)</li> <li>・キャベツの塩昆布和え</li> <li>・もやしとえのきの味噌汁</li> <li>・コーヒー牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・アスパラとウインナー炒め</li> <li>・ごぼうサラダ</li> </ul>	

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。