

1月の おうちごはん (給食)



2022.12.16 カニ園第280号

月	火	水	木	金	土曜日学校
2	3	4	5	6	7
全園児休園日	全園児休園日	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・豚肉となすの炒め ・法蓮草のお浸し ・にゅう麺 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・コーヒー牛乳 ・キーマカレー ・マカロニサラダ ・福神漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・コーンコロッケ ・春雨サラダ ・さつま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・チンジャオロース丼 ・麦茶 ・法蓮草の玉子炒め ・人参ともやしのナムル ・春雨スープ
9	10	11	12	13	14
成人の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・トマト煮込みハンバーグ ・肉じゃが 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・いり鶏 ・レタスサラダ ・味噌煮込みうどん 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・牛乳 ・ミートスパゲティ ・コーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・唐揚げ ・野菜炒め ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・二色丼 ・枝豆のふわふわ豆腐 ・きんぴらごぼう ・ポトフ
16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・豚肉のすき焼き風 ・ポテトサラダ ・大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンご飯 ・かぼちゃコロッケ ・いんげんの胡麻味噌和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ピーマン ・里芋の煮っころがし ・玉ねぎとえのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・コーヒー牛乳 ・アスパラウインナー炒め ・法蓮草のツナマヨサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・マーボー豆腐 ・なすみそ和え ・レタススープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・春巻き ・キャベツとツナの煮びたし ・かきたま汁 (ワンタンの皮入り)
23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・マカロニグラタン ・フロッコリーのおかか和え ・わかめとふのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜飯 ・白身魚フライ ・筑前煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ナポリタン ・ひじき煮 ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・シューマイキャベツ炒め ・ごぼうサラダ ・福神漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・グリルチキン ・中華サラダ ・のっぺい汁 	<p>7:00~12:00まで授業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スティックパン ・リンゴジュース
30	31				
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ちくわの磯辺揚げ ・人参しりしり ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごま塩ご飯 ・ホイコーロー ・スパゲティサラダ 				

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。