



# 四葉 LINE



カトレヤこどもえん  
2023 令和4年度  
看護通信 1月号

あけましておめでとうございます。

冬休み中、規則正しい生活は出来ていましたか？今年度も残りあと3か月となりました。空気が乾燥しており、体調を崩しやすい季節です。子どもたちだけではなく、私たち自身も体調管理に気を配り、引き続き、感染症対策を行いながら元気に過ごせるようにしましょう。今年卯年！うさぎが飛び跳ねるよう、こどもや保護者様にとって、飛躍の年になりますように・・・。

## 発熱、咳、嘔吐、下痢…子どもの症状の見極め、対応

### 発熱時のホームケア

●体温が上がり始めた場合



●体温が上がりきった場合



熱の上がり始めは手足が冷たく、震えが出ることもあります。熱が上がると、ぽかぽかして汗をかきま  
す。「熱が38度だから体を冷やそう」ではなく、「熱の上がり始めは寒いので、掛け物で保温する」「熱が上がってきたら掛け物を外して体を冷やしてみる」など対応を変えてみましょう。

発熱以外に発疹や嘔吐(おうと)、下

**手洗い** **Point** 最強の予防法! **石けん+20秒** **Point** 洗ったあとは **かわかして保湿!**

手洗いはウイルスがうつらないための最強の予防法!

手洗いをするとき

洗ったあと **しっかりかわかず** ウイルスはうつりにくくなるよ

ご飯を食べるまえとあと トイレに行ったあと

休み時間に 図書館の本を 読んだあと マスクを さわったあと

手洗いをすると 手がガサガサになるので 夜寝る前にクリームをぬろう

手の洗い方 だいたい20秒の目安... きらきらほし・ハッピーバースデーのうた

- 1 こたえをみせよう
- 2 せなかナギナギ
- 3 こいびとつなぎでいひあひ
- 4 てのひらガリガリ
- 5 おれゆび
- 6 ていへい

comic by emura sasuko

### 《 下 》

うんちは健康のバロメーターです。「水のよう」「泥のよう」「血が混じっている」など、いつもと違うところをよく見てください。発熱や嘔吐、発疹がないかも確認しましょう。下痢のうんちはビニール袋に入れて受診時に持参しましょう。

お尻がかぶれやすくなります。お尻拭きでござと落とすのでは

### 《嘔吐》

嘔吐の場合は、いつ、どのように、どれくらい、どんな物を吐いたのかが観察のポイントです。赤や茶色っぽい血液や、黄色や緑色の物が混じっていませんか。吐いた物をビニール袋に入れて受診すると、診断につながります。

続けて何回も吐く、おなかを痛がって泣いて受診しま



作成：看護師 笠井里絵