

11月の おうちごはん (給食)



2020.10.27 カコ113第

月	火	水	木	金	土曜日学校
2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・肉団子のペンネ ・ほうれん草のコーンソテー ・ごま塩ふりかけ 	文化の日	<ul style="list-style-type: none"> ・人参ご飯 ・玉ねぎとさつまいものかき揚げ ・大根とあげの甘辛煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ポテトグラタン ・こんにゃくの土佐煮 ・ほうれん草のおひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・みそラーメン ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ハムカツ ・いんげんのみそ和え ・かき玉汁
9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・フリの照り焼き ・肉じゃが ・ゆかりふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ごぼうとかしわの煮物 ・フロッコリーのおかか和え ・大根と里芋のみそ汁 ・たくあん 	<ul style="list-style-type: none"> ・木の葉どんぶり ・ちくわの磯辺揚げ ・里芋とこんにゃくの土佐煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・れんこんと厚揚げの炒め ・きのこ法蓮法のソテー ・スパゲティーサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・唐揚げ ・ポテトサラダ ・わかめの中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・他人丼 ・コーンコロケ ・なすの肉みそ炒め ・オニオンスープ
16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・トマト煮込みハンバーグ ・ササミサラダ ・たらこふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・コロケ ・れんこんのきんぴら ・人参としらたきのスープ ・Qちゃん 	<ul style="list-style-type: none"> ・まっくろくろすけご飯 ・肉野菜炒め ・中華サラダ ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・ペペロンチーノ ・大根のどぼろ煮 ・ツナサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・シュウマイキャベツ炒め ・チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・キャベツメンチカツ ・白菜とツナの煮びたし ・茶碗蒸し
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・白身魚フライ ・コーンもやし ・けんちん汁 ・つぼ漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもご飯(ごま塩) ・筑前煮 ・小松菜のおひたし ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・グリルチキン ・ひじき煮 ・コーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・わかさぎの天ぷら ・いんげんのごま和え ・みそ汁 	<p>7:00~12:00まで授業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・軽食のパン ・りんごジュース
30					
<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・里芋と鶏の和風煮 ・春雨サラダ ・おかかふりかけ 					

※材料仕入れ等の都合によりメニューが変わることがあります。